

## DISCLAIMER MEDICO (LÍMITES DE LA RESPONSABILIDAD Y CONDICIONES PARA EL USO)

Todas las informaciones contenidas en la página no deben considerarse como sustitutivas de la consulta médica. Cualquiera que tenga problemas relativos a las áreas terapéuticas de las que se trata en el sitio, debe visitar a un médico y no puede iniciar, interrumpir o modificar sus cuidados en base a las informaciones que contiene el sitio Web.

El autor del sitio: [www.esterilladeacupresion.com](http://www.esterilladeacupresion.com), incluso trabajando para actualizar continuamente las informaciones contenidas en el sitio, no garantiza ni asume responsabilidad alguna sobre su certeza y completad.

Cada persona directa o indirectamente responsable del sitio [www.esterilladeacupresion.com](http://www.esterilladeacupresion.com) (titulares, autores, copywriter, publicitarios, mediadores de ocasionales blogs) por tanto, no podrá ser jamás tomada como responsable de eventuales daños y/o inconvenientes provocados por el uso o el abuso de las informaciones contenidas en el sitio, y se reserva el derecho de modificar en cada momento y sin algún preaviso el contenido del sitio.

El titular y/o responsable del sitio [www.esterilladeacupresion.com](http://www.esterilladeacupresion.com) no controla y no es responsable de las informaciones contenidas en los sitios adjuntos al sitio "[www.esterilladeacupresion.com](http://www.esterilladeacupresion.com)", y por lo tanto, no podrá ser tomado como responsable de eventuales daños y/o inconvenientes provocados por el uso o el abuso de tales informaciones.

Cada persona directa o indirectamente responsable del sitio [www.esterilladeacupresion.com](http://www.esterilladeacupresion.com) no controla y no es responsable del contenido de las informaciones y de las contribuciones enviadas por los usuario en las secciones abiertas e interactivas de [www.esterilladeacupresion.com](http://www.esterilladeacupresion.com), por tanto, no podrá ser responsable de ocasionales daños y/o inconvenientes derivados del uso o abuso de dichas informaciones y contribuciones.

[www.esterilladeacupresion.com](http://www.esterilladeacupresion.com) contiene artículos sobre temas médicos, terapéuticos o reconducibles a prácticas con fines terapéuticos (véase pseudociencia, medicina popular, etc.): no suscita ningún tipo de garantía sobre el hecho de que las informaciones sean exactas, correctas, precisas o que no contradigan a la Ley. Además, también si la información fuese desde un punto de vista general correcta, podría no aplicarse a vuestros síntomas.

Todavía, personas que presentan los mismos síntomas a menudo necesitan cuidados diferentes, a causa de la complejidad de algunos casos clínicos. Las informaciones provistas en [www.esterilladeacupresion.com](http://www.esterilladeacupresion.com) son de naturaleza general y con fines puramente informativos e ilustrativos, y no pueden sustituir en ningún caso el consejo de un médico (o lo que es igual un sujeto habilitado

legalmente a la profesión) o, en los casos específicos de otros operadores sanitarios (dentistas, enfermeros, farmacéuticos, fisioterapeutas y así).

Nada sobre [www.esterilladeacupresion.com](http://www.esterilladeacupresion.com) o cualquier de los proyectos del staff de [www.esterilladeacupresion.com](http://www.esterilladeacupresion.com) , puede ser interpretado como un intento de ofrecer una opinión médica o de otro modo inmersa en la práctica de la medicina.

Es posible, sin ninguna intención por parte de [www.esterilladeacupresion.com](http://www.esterilladeacupresion.com) , algunas informaciones e imágenes puedan ser consideradas como vulgares, ofensivas o discutibles por parte de algún lector.

El responsable de [www.esterilladeacupresion.com](http://www.esterilladeacupresion.com) no cree en modo alguno ofender o dañar la moral o el pensamiento de los usuarios del susodicho portal.

## RECOMENDACIONES Y CONTRAINDICACIONES

### RECOMENDACIONES:

1. Después de cada tratamiento, se aconseja tomar líquidos, o incluso hacer una ligera actividad física para poco a poco recuperar la actividad corporal normal.
2. La sensibilidad al dolor causado por la Acupresión cutánea varía según la persona y puede también cambiar en cada individuo por situaciones temporales (patologías, estado psicofísico, ingestión de fármacos, cambios en el peso corporal). La primera vez es bueno utilizar la esterilla llevando puesto algo de ropa (camiseta) y por no más de 10 minutos, mejor si es a mitad de la jornada: esto para calcular la propia resistencia al dolor de las puntas, y la reacción del cuerpo tras cada sesión.
3. No existe motivo alguno por el cual se deban abandonar las terapias con el médico propio o terapeuta cuando se empieza a usar la esterilla.
4. Se aconseja consultar siempre con el médico durante y para una opinión de contraste, sobre la utilización de la esterilla, o incluso el suspenderla si ocasionalmente se advierten algunos problemas.
5. A causa de una mayor segregación de oxitocina, la esterilla puede causar somnolencia, por lo que se recomienda no conducir después de su uso.
6. No usar nunca la esterilla de forma distinta a como se ilustra en nuestro sitio Web.

### CONTRAINDICACIONES

No deben usar la esterilla las mujeres embarazadas ni, en general, las personas que padezcan:

- lesiones o irritaciones de la piel, como insolación, inflamación, dermatitis, eczemas, psoriasis o heridas abiertas.
- Enfermedades crónicas como artritis reumatoide, tromboflebitis, o que usen medicamentos para la fluidificación sanguínea.

- Problemas de coagulación (hemofilia) o que toman anticoagulantes como Warfarina (Waran), enoxaparina y eparina (también por el riesgo de hemorragias cutáneas o hematomas).
- Disturbios o patologías cardíacas de cualquier tipo
- Tensión baja.
- Hipersensibilidad cutánea de cualquier tipo.

## **Mantengase fuera del alcance de los niños.**

### **DISCLAIMER MÉDICO**

Las informaciones provistas en [www.esterilladeacupresion.com](http://www.esterilladeacupresion.com) son de naturaleza general y con fines puramente informativos e ilustrativos, y no pueden sustituir en ningún caso el consejo de un médico (o persona habilitada legalmente a la profesión) o, en los casos específicos de otros operadores sanitarios (dentistas, enfermeros, farmacéuticos, fisioterapeutas y así).

Cualquier persona que tenga problemas relativos a las áreas terapéuticas de las que trata este manual, debe ver a un médico y no puede nunca iniciar, interrumpir o modificar su tratamiento sobre la base de las informaciones aquí contenidas.

Ni MYSA, ni aquellos que venden el producto, podrá por lo tanto ser responsable, a título ninguno, de eventuales daños y/o inconvenientes provocados por el uso o el abuso del producto o de las informaciones contenidas en este manual, que nos reservamos el poder modificar en cualquier momento.

### **PARA CUALQUIER DUDA O INFORMACIÓN:**

[info@esterilladeacupresion.com](mailto:info@esterilladeacupresion.com), o bien consultar nuestro sitio web: [www.esterilladeacupresion.com](http://www.esterilladeacupresion.com)