



RECOMENDACIONES Y CONTRAINDICACIONES

RECOMENDACIONES:

1. Después de cada tratamiento, se aconseja tomar líquidos, o incluso hacer una ligera actividad física para poco a poco recuperar la actividad corporal normal.
2. La sensibilidad al dolor causado por la Acupresión cutánea varía según la persona y puede también cambiar en cada individuo por situaciones temporales (patologías, estado psicofísico, ingestión de fármacos, cambios en el peso corporal). La primera vez es bueno utilizar la esterilla llevando puesto algo de ropa (camiseta) y por no más de 10 minutos, mejor si es a mitad de la jornada: esto para calcular la propia resistencia al dolor de las puntas, y la reacción del cuerpo tras cada sesión.
3. No existe motivo alguno por el cual se deban abandonar las terapias con el médico propio o terapeuta cuando se empieza a usar la esterilla.
4. Se aconseja consultar siempre con el médico durante y para una opinión de contraste, sobre la utilización de la esterilla, o incluso el suspenderla si ocasionalmente se advierten algunos problemas.
5. A causa de una mayor segregación de oxitocina, la esterilla puede causar somnolencia, por lo que se recomienda no conducir después de su uso.
6. No usar nunca la esterilla de forma distinta a como se ilustra en nuestro sitio Web.





CONTRAINDICACIONES

No deben usar la esterilla las mujeres embarazadas ni, en general, las personas que padezcan:

- lesiones o irritaciones de la piel, como insolación, inflamación, dermatitis, eccemas, psoriasis o heridas abiertas;
- enfermedades crónicas como artritis reumatoide, tromboflebitis, o que usen medicamentos para la fluidificación sanguínea;
- problemas de coagulación (hemofilia) o que toman anticoagulantes como Warfarina (Waran), enoxaparina y eparina (también por el riesgo de hemorragias cutáneas o hematomas);
- disturbios o patologías cardíacas de cualquier tipo;
- tensión baja;
- hipersensibilidad cutánea de cualquier tipo.

Mantengase fuera del alcance de los niños.





DISCLAIMER MÉDICO

Las informaciones provistas en www.esterilladeacupresion.com son de naturaleza general y con fines puramente informativos e ilustrativos, y no pueden sustituir en ningún caso el consejo de un médico (o persona habilitada legalmente a la profesión) o, en los casos específicos de otros operadores sanitarios (dentistas, enfermeros, farmacéuticos, fisioterapeutas y así).

Cualquier persona que tenga problemas relativos a las áreas terapéuticas de las que trata este manual, debe ver a un médico y no puede nunca iniciar, interrumpir o modificar su tratamiento sobre la base de las informaciones aquí contenidas.

Ni MYSA, ni aquellos que venden el producto, podrá por lo tanto ser responsable, a título ninguno, de eventuales daños y/o inconvenientes provocados por el uso o el abuso del producto o de las informaciones contenidas en este manual, que nos reservamos el poder modificar en cualquier momento.

LAVADO

Quitar el forro de algodón y lavarla a mano, con agua tibia y jabón.

No usar lavadora ni secadora para evitar dañar las puntas de plástico.

PARA CUALQUIER DUDA O INFORMACIÓN:

info@esterilladeacupresion.com, o bien consultar nuestro sitio web:

<http://www.esterilladeacupresion.com>

